

# *Communication animale*



*Les 3 clés pour débuter :  
vous aussi, vous pouvez le faire !*

*Marie-Noëlle Gonnou©*

### **Avertissement aux lecteurs**

Les informations présentées dans cet ouvrage ne remplacent en aucune manière la consultation d'un personnel médical, compétent en ce domaine, concernant la santé de vos animaux.

La communication animale est une méthode complémentaire aux soins, prodigués ou prescrits, par le personnel vétérinaire.

**Ce livret est entièrement conçu et réalisé par Marie-Noëlle GONNON ©**

Vous êtes autorisé à le distribuer à qui vous le souhaitez, que ce soit sur votre blog ou votre site web, à condition de toujours en citer l'auteure : **Marie-Noëlle GONNON ©** et d'inclure un lien vers : <https://marienoellegonnon.fr/>

Toute modification de son contenu, ainsi que sa vente directe, sont interdites.

# Sommaire

<i>Introduction</i>	04
<i>1 - Qu'est-ce que la communication animale</i>	05
<i>2 - Mon parcours</i>	06
<i>3 - Comment communiquer avec l'animal : les 3 clés</i>	08
<i>4 - Utilité de la communication animale</i>	11
<i>Conclusion</i>	13

## Introduction

Vous voici confortablement installé sur votre canapé, votre chat couché sur vos genoux ou votre chien étendu paisiblement à vos pieds. Comme à l'accoutumée, vos regards se croisent, et une fois de plus vous vous surprenez à penser : « Il ne lui manque vraiment que la parole ; qu'est-ce qu'il essaye de me dire ? ». Car vous savez très bien qu'il tente de vous transmettre un message...



Dans notre civilisation occidentale, la croyance commune généralement répandue est que l'animal ne pense pas, ne parle pas, et ne ressent ni émotion, ni sentiment.

Et pourtant, depuis la nuit des temps, bon nombre de tribus ont toujours communiqué avec les animaux, utilisant naturellement la télépathie pour cela. C'est cette technique que des pionnières telles que Penelope Smith, Marta Williams, ou Laila del Monte ont porté sur le devant de la scène, dans les années 80, rendant accessible à tous la communication animale et tous ses bienfaits.

En proposant des consultations afin d'aider les propriétaires d'animaux démunis devant la souffrance de leurs compagnons, et des formations de dialogue intuitif (au grand public), elles amenèrent la preuve que rentrer en connexion avec l'esprit d'un animal n'était pas réservé aux seuls chamanes.

Peut-être possédez-vous un animal ? Je gage que votre plus grande frustration réside dans le fait que ce dernier ne peut vous exprimer ses besoins, désirs, et sentiments, à voix haute.

La communication animale est la réponse idéale à vos questionnements, puisqu'elle permet de rendre à l'animal sa « parole » (par l'intermédiaire d'un dialogue silencieux).

Imaginez à quel point ce peut être magique, merveilleux, de pouvoir entrer dans un véritable échange avec son compagnon animal, de découvrir la richesse de son monde intérieur, et en même temps... c'est tellement simple ! Car vous n'avez **nul besoin de dons particuliers pour cela** : chacun d'entre nous en a la capacité. Il suffit de réapprendre ce savoir-faire que nos ancêtres, aux débuts des temps, possédaient et utilisaient naturellement.

Je vous entends déjà me répondre : « Tellement simple ? Mais si c'était si simple, tout le monde y arriverait ! ». Eh oui, mais pour y arriver il faut réapprendre, car avec l'acquisition du langage verbal, l'être humain a oublié cette faculté qu'il possédait en lui.

Dans les chapitres qui vont suivre, je vais partager avec vous mes secrets afin que vous puissiez, à votre tour, retrouver ces capacités télépathiques que vous avez en vous et les développer.

# 1

## Qu'est-ce que la communication animale

J'aimerais tout d'abord vous expliquer en quoi consiste une communication animale (que l'on peut appeler aussi «dialogue intuitif» ou «communication intuitive»).

Cette discipline permet à l'homme d'entrer en contact avec l'animal, quelle que soit son espèce, tant pour lui transmettre des informations importantes, que pour lui poser des questions. Mieux connaître ses besoins, ses désirs et ses ressentis, le rendre plus heureux, rétablir une forme d'harmonie au sein de la relation sont tout autant de raisons qui encouragent l'humain à communiquer avec son compagnon.

Comme je l'ai précédemment évoqué, le mode d'échange que l'on utilise, à cet égard, est la télépathie : il s'agit donc d'un échange silencieux. Les animaux ont cette faculté de communiquer entre eux, de cette manière-là, en permanence. Ils peuvent dialoguer par télépathie avec leurs congénères, mais aussi avec des individus d'autres espèces (l'Homme y compris).

Ainsi tentent-ils régulièrement de nous transmettre des messages, mais pollués que nous sommes par le bruit de notre mental, nous ne les entendons pas. Et c'est bien cela le problème : les animaux ne possèdent ni mental, ni ego, mais nous... oui !

Afin de pouvoir entrer en connexion télépathique avec l'animal souhaité, **la condition sine qua non sera donc de laisser notre mental de côté.** Le dialogue intuitif induit une empathie telle que le communiquant ressent avec précision les émotions, les sentiments et sensations physiques de son interlocuteur.

De manière à cerner et comprendre avec clarté ce qui nous est transmis, il est indispensable d'être soi-même, mentalement, dans un état de paix intérieure. Si les problèmes personnels et les soucis tournent en boucle dans notre mental et nous préoccupent (vous savez, le petit vélo !), comment recevoir clairement les informations transmises par un autre être ?

C'est la technique que j'ai personnellement créée et appliquée, pour apprendre moi-même à me reconnecter aux animaux, car lorsque j'ai commencé, je n'avais aucun don particulier pour cela !

# 2

## Mon parcours

Certaines personnes ont la chance de naître avec des facultés de perception déjà très développées. Personnellement, ce n'est pas mon cas, et lorsque j'ai souhaité aborder la communication intuitive, pour mieux comprendre ma chienne, j'ai réellement dû partir de zéro.

Originaire de Grenoble, j'ai toujours été profondément passionnée par les animaux. J'ai longtemps réfléchi à une profession que je pourrais éventuellement exercer à leur contact, mais sans succès puisque je n'avais aucune formation qui aurait pu me le permettre.

J'ai donc occupé pendant plus d'une vingtaine d'années un poste de secrétaire administrative, et le cours de la vie m'a fait découvrir, au détour d'une émission télévisée, ce sujet très inhabituel qu'était la communication animale. A cette époque, je rencontrais des difficultés importantes avec le comportement d'une de mes chiennes, et j'avais donc décidé de contacter la personne interviewée ce jour-là, afin de lui demander une consultation : Laila del Monte.

Vint le jour de son compte-rendu de séance : rencontre éblouissante, moment incroyable où je découvris que l'animal est bien doté d'une conscience, et de tout un panel d'émotions et de sentiments.

S'en suivirent alors, en 2012, deux séminaires de communication animale, auxquels j'ai participé avec Madame del Monte, et beaucoup d'entraînements afin de renouer avec mes capacités de perception et de les développer.





J'étais tellement enthousiaste de l'univers que je découvrais, et des compétences que je commençais à développer, que je ne cessais d'en parler autour de moi : c'est alors tout naturellement que l'on a commencé à me demander des consultations.

J'interviens donc, professionnellement, en tant qu'interprète animalière, depuis 2014 ; j'ai communiqué, à ce jour, avec des centaines d'animaux (chiens, chats, chevaux, lapins, poissons, oiseaux, loups, vautours...) et ne cesse de m'émerveiller de leur richesse intérieure. Par ailleurs, je constate à quel point il est important pour eux de pouvoir s'exprimer, au travers de ma voix, et combien cela les apaise.

Par la suite, j'ai également abordé la voie des soins énergétiques : je suis aujourd'hui Maître enseignante et praticienne de Reiki (tant pour les animaux que les humains).

Cette discipline me permet d'aider au mieux nos compagnons (et leurs propriétaires) lorsqu'ils présentent des blocages émotionnels ou physiques, mais sa pratique m'a également permis de potentialiser la qualité de mon énergie, d'appivoiser les notions de champ énergétique et de capacités extrasensorielles, ce qui est un réel plus dans mes communications intuitives.

**Je vous explique pourquoi dans la partie qui va suivre.**



# 3

## *Comment communiquer avec l'animal : les 3 clés*

Les 3 clés indispensables, afin d'entrer en communication avec un animal, de manière efficace, sont les suivantes : **CALME, CLAIR-RESSENTI, CONFIANCE**. Je les appelle «**La règle des 3 C**», et les détaille dans les lignes ci-dessous.

La **première condition**, si vous souhaitez aborder la communication intuitive, sera donc d'être vous-même dans un état de **CALME**, c'est-à-dire de paix intérieure, afin de **lâcher votre mental**. Je vous vois déjà sourire et me dire : «Vaste programme !».

La société dans laquelle nous vivons nous contraint trop souvent à subir un rythme effréné. Nous tentons désespérément de nous organiser et de faire rentrer tout notre emploi du temps bien chargé dans une journée qui ne comporte malheureusement que 24 heures ! De quoi être soucieux et penser continuellement à la kyrielle de toutes les tâches que nous n'avons pas encore accomplies.



Impossible, alors, si nous nous trouvons dans cet état, de percevoir avec clarté des informations intuitives : cela reviendrait à tenter de suivre un film, sur un écran de cinéma, alors qu'un autre film est déjà projeté. Ce serait brouillon, incompréhensible, et incohérent.

Le secret, afin d'accéder à un état de conscience modifié vous permettant d'apaiser votre esprit, est de passer par une phase de relaxation générale, c'est-à-dire aussi bien physique, que mentale, et émotionnelle.

En effet, avant chaque séance de communication animale, je vous conseille de toujours prendre un temps de détente, de recentrage à l'intérieur de vous, au cours duquel vous pouvez apaiser les tensions de votre corps, vous concentrer sur votre souffle et calmer votre respiration, puis observer vos pensées et les laisser tranquillement passer.

Pourquoi est-ce si important ? Parce que, comme je l'avais déjà mentionné plus haut, lorsque vous serez en connexion avec l'animal, vous ressentirez leurs émotions, pensées, sensations physiques et émotionnelles comme si c'étaient les vôtres. Et justement, si vous-



même ressentez des émotions perturbatrices ou des douleurs physiques, vous ne pourrez en aucune manière déterminer si ces ressentis sont les vôtres ou ceux de l'animal. L'échange sera donc faussé et vous ne pourrez savoir avec certitude si les informations que vous avez perçues sont réelles ou non.



La **seconde condition**, inhérente à un échange intuitif, est d'**utiliser vos canaux de perception extrasensoriels**, donc votre **CLAIR-RESSENTI**. Ceci implique donc que vous preniez conscience de votre champ énergétique.

En effet, la télépathie suppose de recevoir des informations sensorielles de manière interne (c'est-à-dire que ces dernières ne sont pas perçues par nos sens externes).

Chacun de nos 5 sens externes possède une contrepartie interne. À la vue correspond la claire-vision (la faculté de percevoir des images intérieurement, même lorsque nous avons les yeux fermés), à l'odorat et au goût correspondent la claire-olfaction, et au toucher correspond le clair-ressenti.

Enfin, n'oublions pas la claire-connaissance : cette capacité que nous avons de recevoir des informations tout en sachant avec évidence qu'elles sont justes.

Là encore, certains êtres présentent des dispositions particulières, rendant naturelle pour eux la réception de ces informations ; mais lorsque ce n'est pas le cas, de nombreux exercices faciles et efficaces, développent et augmentent ces compétences.

La méditation en fait partie car elle favorise une détente globale ; elle peut tout à fait être utilisée à des fins d'enracinement, de calme intérieur, de détente, mais aussi d'harmonisation et de développement de nos flux énergétiques (puisque nos perceptions extrasensorielles sont directement liées à notre champ énergétique et à nos chakras\*).

La qualité et la fluidité de notre champ vibratoire constituent donc notre meilleur outil pour aborder la communication animale.

Enfin, la **troisième et dernière condition**, si vous souhaitez pratiquer avec succès la communication animale, sera tout simplement de... vous faire **CONFIANCE** !

En d'autres termes, **lâchez vos doutes**.

Ces doutes que vous laissez tourner en boucle dans votre mental sont de véritables freins à votre réussite. «Je ne vais pas y arriver», «Je n'en suis pas capable», «Il faut des capacités pour cela», «Je ne suis sûrement pas doué», sont autant de petites phrases que j'entends très fréquemment prononcer par mes élèves, avant qu'ils ne débutent leur apprentissage.

\* Ce que je nomme «champ énergétique» fait référence à notre aura, et à nos corps subtils enveloppant notre corps physique. Quant aux «chakras», ce sont des centres énergétiques puissants, ayant la forme de vortex, répartis le long de la colonne vertébrale : ils sont au nombre de 7 (pour les plus importants), et participent à notre bonne santé énergétique

Ces pensées négatives et perturbatrices occupent votre esprit, sans que vous ne vous en rendiez compte (un peu comme un programme qui tourne silencieusement sur votre ordinateur, mais prend de la mémoire et ralentit le système) : impossible de lâcher-prise, et de laisser place à la réception d'informations.

Ayez confiance ; de très nombreuses personnes comme vous sont passées par l'étape de l'apprentissage, et ont brillamment réussi. Je forme régulièrement des élèves débutants qui progressent à une vitesse époustouflante.

Bref : soyez comme les enfants. Eux n'ont aucun doute sur le fait que ce soit possible. Ils le savent, au plus profond d'eux-mêmes, et vivent l'instant présent ; c'est la raison pour laquelle beaucoup d'entre eux communiquent naturellement avec les animaux, **sans se poser de questions.**

# 4

## Utilité de la communication animale

D'une manière générale, entrer dans un dialogue intuitif avec un animal permet de cerner son état d'être physique et émotionnel. Vous pourrez donc utiliser cette méthode à chaque fois que vous êtes en quête de précisions sur ce qui se joue pour votre compagnon, dans son monde intérieur, qu'il s'agisse d'un chat, d'un chien, d'un cheval ou de n'importe quel animal, puisque tous sans exception sont dotés d'une conscience.

La plupart du temps, les propriétaires d'animaux me contactent car ils observent un **changement soudain d'attitude** chez ces derniers, et n'en comprennent pas la raison : une tristesse inexplicable qui surgit chez leur chien, habituellement très joueur, un chat qui, sans aucune explication ne supporte plus qu'on le caresse, ou un cheval brillant en concours, qui subitement refuse chaque obstacle (et désarçonne au passage son cavalier).



Vous constaterez par vous-même, lorsque vous aurez progressé dans cette discipline, à quel point cette dernière peut amener une véritable lumière, un éclaircissement, sur une attitude de votre compagnon à quatre pattes, qui vous interroge.

Bien évidemment, le questionnement de l'humain peut aussi porter sur un **comportement gênant et chronique**, de son animal : là encore, qu'il s'agisse de peurs, de mésententes entre congénères, ou de territoire souillé, le dialogue intuitif vous sera d'une aide précieuse afin d'en déterminer les causes.

Il est aussi particulièrement **efficace en accompagnement de thérapies comportementales** : ce type de communication permet, en effet, de cibler la problématique émotionnelle d'origine, mais ne permet pas à elle seule de régler des troubles comportementaux, ceux-ci devant impérativement faire l'objet de consultations auprès de spécialistes diplômés en comportements animaliers.

En tant qu'interprètes animaliers, si nous n'avons pas reçu les formations nécessaires, nous ne pouvons déterminer si le comportement de l'animal est dû ou non à une problématique

éthologique ou à une pathologie, et les conséquences (plus ou moins graves) qui peuvent en découler. Nous pouvons néanmoins cerner avec exactitude l'état émotionnel de l'animal : un temps considérable sera gagné, dans la rééducation comportementale entreprise, puisque bien sûr l'émotion sous-jacente (colère, tristesse...) ne sera pas traitée de la même manière par le spécialiste auquel il aura été référé.

Enfin, la communication intuitive favorisera un **accompagnement en douceur de l'animal malade**. Que celui-ci soit en souffrance physique (et soigné comme il se doit par un vétérinaire), ou en fin de vie, nous pouvons alors cerner ses besoins et désirs profonds, lui accordant ainsi toute l'attention qui lui est due. Un véritable apaisement s'en suivra, tant pour l'animal que pour son partenaire humain, et la relation entre les deux s'en trouvera grandement renforcée.

En parallèle, vous l'aurez compris, **nous pouvons aussi transmettre des messages** à nos amis à quatre pattes par l'intermédiaire de la télépathie.



Vous avez probablement remarqué à quel point ces derniers peuvent manifester du stress ou de l'inquiétude, lorsqu'un événement se prépare dans leur environnement immédiat. Ils ressentent autour d'eux une émulation particulière, une préoccupation et une agitation inhabituelles chez leurs partenaires humains, mais ne sachant ce qui se trame autour d'eux, tout ceci les met mal à l'aise.

Tout comme nous pourrions expliquer à un enfant que son comportement est inadéquat pour différentes raisons, que nous allons bientôt déménager, ou qu'un bébé arrivera bientôt dans la famille, nous pouvons de la même manière expliquer tout cela à notre animal en lui transmettant des messages télépathiques. C'est **une manière de le préparer**, de le prévenir : de ce fait il ne se trouve plus dans un état d'angoisse, faisant face à l'inconnu.

Pour ce faire, nous lui envoyons des images mentales et des sensations émotionnelles associées ; vous verrez, c'est bluffant d'efficacité. Aucun doute, les messages transitent bien dans les deux sens, et vous constaterez lorsque vous essaierez par vous-même, que votre animal vous en donne réellement la preuve vivante !

J'utilise d'ailleurs cette technique, avec beaucoup de succès, lorsque je dois préparer les animaux de mes clients à des échéances particulières de travail, telles que concours hippiques (jumping, dressage...), concours canins (CSAU, obéissance, ring...), ou à des situations désagréables pour eux : confirmations canines ou félines, visites chez le vétérinaire, monter dans le van pour un cheval... la liste pourrait être interminable.

## Conclusion

Passionnée que je suis par mon activité avec les animaux, je ne cesse de penser que je suis une privilégiée, de pouvoir ainsi partager avec eux tous les secrets de leur âme. Car c'est bien de cela qu'il s'agit : la communication animale ne constitue pas qu'un simple «dialogue télépathique», mais un véritable échange empathique, de coeur à coeur. Je me sens incroyablement chanceuse et émue de la confiance qu'ils me témoignent, alors que ne me connaissant pas (la plupart du temps), ils acceptent néanmoins de me livrer leurs chagrins, leurs joies, leur quotidien...

C'est tout ce bonheur que je désirais vous transmettre, en vous offrant ce livret, afin que vous aussi puissiez le vivre à votre tour.

Oui, les animaux nous parlent à leur manière, et toujours avec un amour infini : jamais ils ne jugent leurs partenaires humains ou n'émettent de reproches. Ils sont de véritables guides pour nous, des exemples en quelques sortes, prouvant à la race humaine que l'on peut aimer simplement «par amour» et sans aucune condition.

Il sera inutile de communiquer avec un animal par unique intérêt personnel : faites-le toujours, vous-même, avec beaucoup d'éthique, de respect, d'amour au fond du coeur, pour lui-même et son partenaire humain. L'amour est un lien puissant et l'animal, très sensible, le percevra immédiatement ; cela créera la connexion entre vous deux, et renforcera la qualité de votre échange.



Nos merveilleux compagnons nous font ce cadeau de nous mener vers une ouverture de conscience : celle d'un Grand Tout, d'une immense toile au sein de laquelle humains, animaux, plantes et minéraux cohabitent.

**Ils nous apprennent à respecter toute forme de vie :  
chacun y est à sa place dans un équilibre naturel qui est juste parfait.**



**Ce livret vous a plu ?** 🤗

Si vous souhaitez aller plus loin dans votre apprentissage de la communication animale, venez découvrir ma toute nouvelle formation à distance ( lien ci-dessous) :

<https://marienoellegonnon.fr/boutique/>

Pour toute demande de consultations ou de stages en présentiel, en communication animale ou Reiki, vous pouvez également me contacter :

par mail : [gonnon.marienoelle@yahoo.fr](mailto:gonnon.marienoelle@yahoo.fr) ou tel : 06 68 09 51 17

ou via la fiche contact de mon site internet : <https://marienoellegonnon.fr/>



**Marie-Noëlle GONNON ©**

**Communication animale - Reiki animalier - Conseil en élixirs floraux Bach et Deva  
Maître enseignante Reiki, et formatrice en communication animale et intuitive**

**Tel : 06/68/09/51/17**

**Site web : [marienoellegonnon.fr](https://marienoellegonnon.fr)**